

# 双鷺洲

7月8日(日) 10:00 「受け継ぎ」され  
て豊かな瀬戸の海」をキャッチフレーズに「リ  
フレッシュ瀬戸内海三原」クリーンアップ作戦  
が須ノ上海岸を中心に豊浦各地の海岸で港湾課  
関係者、学校関係者、豊浦町内会等、計188名の  
参加により、実施された。

長年放置されていた不燃物、海岸に流れ着く浮遊  
物など可燃物1.2トン、不燃物1.7トンの収集を行つ  
た。人の数は偉大なり、アツといつ間にきれいな海  
岸が蘇った。・・・一週間もたてば、また浮遊物が  
たまる

平成19年8月1日

れど、年々き  
れいにな  
っているの  
は確実  
で、実  
感でき  
ます。  
暑い  
中、参  
加され  
た皆様  
たいへ  
ん、「苦  
勞様で  
した。



**健康体操で楽しく・美しく**  
平木雅栄子  
体を動かすことの大切さはよく分かって  
いても一人ではなかなか実行が難しい。こ  
んな私でも昔と一緒ならできそう。他人  
様のことは分かりませんが、私はこんな気  
持ちで、この体操教室に入会させていただ  
きました。

体操といふと身体鍛錬、ちょっとむづか  
しく手こわいとおもわれるかもしません  
がそんな心配は無用です。

月に二回、大名じゅみ先生のやさしい、  
楽しいご指導のもと、ストレッチやリズム  
体操、ダンス、時にはゲームで頭の体操な  
ど多彩なメニューをこなしつつ、筋力アッ  
プやバランス感覚、柔軟性などが少しずつ  
身についているのではないか。・・・期待  
しています。少々アツつき特殊の体重でも、  
それなりにやらないよりはやっただけ体力  
や若さを保つきっかけになりそうです。

- 八十路越へ 老いらぐの恋も 空の里で  
　　あかんたれ
- こゝおよじ 夏の体操 一二三
- 大雨の 遇あて一鳥 玉の汗 ク・ク
- また一つ 自分でできぬ じぶんが増え
- 時は今 手先に漂う 魚の口 M生
- 山遠き 遠尾平野より 帰り来る
- 山陽路まで 三時間の旅
- 車窓走る 連なる山なみ 瀬戸の海
- ローカル線は ふるさとの風 H・H
- 真夜中に また目が覚めた 句づくらす
- 手足折り 三十一文字
- D生

## 俳句・川柳・短歌



夏の企画展・盆栽展開催  
日・時 平成19年8月10日～20日  
期間中は毎日午前9時～午後5時まで  
となっておりますが、時間外もご要望に  
応じます。

盆栽につきましては、本土愛好者の賛  
助出典も予定しております。  
お盆には帰省された方々とは是非御鑑賞  
ください。

### ふるさと館



快い汗を流した後の休憩時間のお茶とおし  
ゃべりで口の運動も忘れません。  
と言うわけで、興味のある方は是非ご一  
緒におこなう  
それはそろそろ開発センターの一階の床強  
度は大丈夫でしょうかね。館長さん

